



Vipassana Meditation

The Wisdom of Experience

A Public Talk

7 december 2007

19.30u stipt

UNIVERSITEIT GENT

Blandijn 2

Auditorium D

*Gratis toegang
Engels gesproken*

Door:

DR. PAUL R. FLEISCHMAN M.D.

Psychiater, schrijver en Vipassana leraar

Paul Fleischman zal spreken over Vipassana meditatie zoals onderwezen door S.N. Goenka. Vipassana is een techniek die mensen helpt een vreugdevoller en harmonieuzer leven te leiden. Het is een praktische methode die via zelfkennis en zelfbewustzijn mensen toelaat mentale spanningen op te lossen en een meer gebalanceerde geest te ontwikkelen. Vipassana meditatie is een universele techniek, onafhankelijk van eender welke religieuze organisatie. Meer info over deze techniek kan je vinden op www.dhamma.org.

Met een inleiding door:

PROF. DR. BALAGANGADHARA

*Universiteit Gent – Research Centre Vergelijkende
Cultuurwetenschap*

V.U. & INFO:
Tillo Detige –
ollitdetige@hotmail.com
0495/54.28.07.